



CAMPUS MULTIESPORTIU C.E. ALTAFULLA "ALBERTO BENITO"



SETMANA SANTA 2017

I. QUÈ ÉS EL CAMPUS "ALBERTO BENITO"?

Un any més, el Centre d'Esports d'Altafulla ofereix el campus multiesportiu de Setmana Santa que combina diferents activitats esportives i de lleure, amb una col·laboració molt especial:

En l'apartat del futbol, activitat principal, gaudirem d'entrenaments a càrrec d'Alberto Benito. L'Altafullenc oferirà la seva experiència esportiva (Nàstic, Sporting de Gijón i actual jugador del CF Reus Deportiu) realitzant entrenaments de tecnificació de futbol (segons edats).

També gaudirem d'una sortida al Planeta Màgic, i una activitat especial a la zona esportiva de Torredembarra, on el Club Futbol Platja Torredembarra que té diversos jugadors internacionals, impartirà una "masterclass" de Futbol Platja (de 09:30h a 12.30h)

II. QUI S'HI POT INSCRIURE I ON ES FA EL CAMPUS?

- El campus va adreçat a nens i nenes de 4 fins a 16 anys.
- Es realitzarà principalment a l'estadi Municipal Joan Pijuan per activitats esportives: Futbol, Hockey, Handbol... i entrenaments de tecnificació a càrrec d'Alberto Benito.
- Masterclass de futbol platja a la zona esportiva de Torredembarra.
- Sortida al Planeta Màgic d'Altafulla
- En cas de pluja es recorrerà al Centre d'Entitats o a les instal·lacions municipals esportives.

III. INSCRIPCIONS:

Podeu trobar el full d'inscripció al nostre web, www.cealtafulla.cat i enviar-lo a cealtafulla@gmail.com o deixar-lo al bar de l'Estadi qualsevol dia d'entrenaments o partits.

IV. DATES I HORARI: Del Dilluns 10 al Divendres 13 d'Abril de 2017

Horari matí	De 9.00h a 14.00h
Servei d'acollida	De 8.00h a 9.00h i/o de 14.00h a 15.00h

V. PREUS, DESCOMPTE I FORMA DE PAGAMENT:

Participants socis del CE Altafulla	40,00€
Participants no socis	50,00€
Participants només un dia	20,00€
Acollida una hora	2,00€/dia
Acollida dues hores	3,00€/dia

*10% de descompte addicional per als germans

Forma de pagament:

Transferència bancària o ingrés al compte: **ES51 2100 1133 7802 00087144 (La Caixa)**
(**IMPORTANT:** Cal posar al concepte el nom i cognoms del participant)



CAMPUS SETMANA SANTA DEL CENTRE D'ESPORTS D'ALTAFULLA

VI. MATERIAL NECESSARI:

- Roba esportiva
- Sabatilles esportives i/o botes de futbol.
- Esmorzar i aigua
- Dinar (en el cas que calgui, pel més petits farem una aturada cap a les 12.30h)

VII. ELS PARTICIPANTS PODRÀN GAUDIR DE:

ESPORTS: Futbol, Hockey, Handbol, Bàsquet, Beisbol...

TECNIFICACIÓ DE FUTBOL: Entrenaments a càrrec d'Alberto Benito (segons edats)

SORTIDA: Jocs i activitats a la platja d'Altafulla.

JOCS I DINÀMIQUES DE GRUP: Jocs de companyerisme, activitats de relaxació i motricitat.

ASSEGURANÇA MÈDICA

EQUIPACIÓ: Obsequi d'una fantàstica samarreta per tots els participants.



PLANNING SETMANAL				
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13
8:00-9:00	<i>Servei d'acollida (jocs, esports i dinàmiques de grup)</i>			
9:00-10:30	Jocs/esports i dinàmiques de grup	Futbol: Tecnificació a càrrec d'Alberto Benito	Sortida a la platja (Jocs de lleure i "Masterclass" de futbol platja)	Jocs/esports i dinàmiques de grup
10:30-11:00	Esmorzar			
11:00-12:30	Esports variats	Futbol: Tecnificació a càrrec d'Alberto Benito	Sortida a la platja: Jocs de lleure i "Masterclass" de Futbol Platja a càrrec de Club futbol platja Torredembarra	Esports variats
12.30-14:00	Futbol: Tecnificació a càrrec d'Alberto Benito	SORTIDA AL PLANETA MÀGIC!	Sortida a la platja: Jocs de lleure i "Masterclass" de Futbol Platja a càrrec de Club futbol platja Torredembarra	Futbol: Tecnificació a càrrec d'Alberto Benito (pendent de confirmar)
14:00-15:00	<i>Servei d'acollida (jocs, esports i dinàmiques de grup)</i>			

(L'horari és orientatiu i pot ser modificat en cas que així ho consideri l'organització)

