



CAMPUS TECNIFICACIÓ C.E. ALTAFULLA “ALBERTO BENITO”



SETMANA SANTA 2018!!!

(Del 26 al 29 de Març!)

I. QUÈ ÉS EL CAMPUS “ALBERTO BENITO”?

Un any més, el Centre d'Esports d'Altafulla ofereix el campus de tecnificació Alberto Benito.

En l'apartat del futbol, activitat principal, gaudirem d'entrenaments a càrrec del futbolista professional que enguany milita a segona divisió. L'Altafullenc oferirà la seva experiència esportiva (Nàstic, Sporting de Gijón, CF Reus Deportiu i actualment al RCD Zaragoza) realitzant entrenaments de tecnificació de futbol (segons edats i disponibilitat del jugador professional).

També gaudirem d'una excursió als Munts, jocs a la platja... i una activitat especial a la zona esportiva de Torredembarra on el Club Futbol Platja Torredembarra, que té diversos jugadors internacionals, impartirà una “masterclass” de Futbol Platja.

II. QUI S'HI POT INSCRIURE I ON ES FA EL CAMPUS?

- El campus va adreçat a nens i nenes de Prebenjamí a Cadet (fins a 16 anys)
- Es realitzarà principalment a l'estadi Municipal Joan Pijuan per activitats esportives.
- Masterclass de futbol platja a la zona esportiva de Torredembarra.
- També gaudirem s'una sortida pels Munts.

III. INSCRIPCIONS:

Podeu trobar el full d'inscripció al nostre web, www.cealtafulla.cat i enviar-lo a cealtafulla@gmail.com o deixar-lo al bar de l'Estadi qualsevol dia d'entrenaments o partits.

IV. DATES I HORARI: Del Dilluns 26 al Dijous 29 de Març

Horari	De 9.00h a 14.00h
Servei d'acollida	De 8.00h a 9.00h i/o de 14.00h a 15.00h

V. PREUS, DESCOMPTES I FORMA DE PAGAMENT: (preus per setmana)

Participants socis del CE Altafulla	40,00€
Participants no socis	50,00€
Participants només un dia	20,00€
Acollida una hora	3,00€/dia
Acollida dues hores	5,00€/dia

*10% de descompte addicional per als germans

Forma de pagament:

Transferència bancària o ingrés al compte: **ES51 2100 1133 7802 00087144 (La Caixa)**
(**IMPORTANT:** Cal posar al concepte el nom i cognoms del participant)

VI. MATERIAL NECESSARI:

- Roba esportiva
- Sabatilles esportives i/o botes de futbol.
- Esmorzar i aigua
- Gorra pel sol

VII. ELS PARTICIPANTS PODRAN GAUDIR DE:

TECNIFICACIÓ DE FUTBOL a càrrec dels nostres monitors que treballaran aspectes específics.

Dilluns 26: Passada, control i conducció.

Dimarts 27: Regat, habilitat i joc aeri.

Dijous 29: Futbol en espai reduït.

TECNIFICACIÓ AMB ALBERTO BENITO: Segons disponibilitat del futbolista professional.

SORTIDA: Jocs i activitats a la platja del Canyadell i excursió pels Munts.

MASTERCLASS DE FUTBOL PLATJA A CÀRREC DEL CLUB FUTBOL PLATJA TORREDEMBARRA

JOCS I DINÀMIQUES DE GRUP: Jocs de companyerisme, activitats de relaxació i motricitat.

L'HORA DE LA FRUITA: Els participants podran gaudir de fruita després d'esmorzar.

EQUIPACIÓ: Obsequi d'una samarreta per tots els participants.

PLANNING SETMANAL				
HORARI	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29
8:00-9:00	<i>Servei d'acollida (jocs, esports i dinàmiques de grup)</i>			
9:00-10:30	Jocs/esports i dinàmiques de grup	Visita d'Alberto Benito i tecnificació de futbol: Regat, habilitat i joc aeri	Sortida a la platja (Jocs de lleure i "Masterclass" de futbol platja)	Tecnificació de futbol: Joc en espai reduït.
10:30-11:00	<i>Esmorzar + l'hora de la fruita</i>			
11:00-14:00	Tecnificació de futbol: Passada, control i conducció (+ possible visita d'Alberto Benito)	Visita d'Alberto Benito i tecnificació de futbol: Regat, habilitat i joc aeri	Futbol platja i excursió pels Munts + Jocs i activitats a la platja del Canyadell	Tecnificació de futbol: Joc en espai reduït. + Gincana i pica-pica final
14:00-15:00	<i>Servei d'acollida (jocs, esports i dinàmiques de grup)</i>			

(L'horari és orientatiu i pot ser modificat en cas l'organització ho consideri oportú)

