



# CAMPUS DE TECNIFICACIÓ “ALBERTO BENITO”



**ESTIU 2018!!! (Del 9 al 20 de Juliol!)**

## I. QUÈ ÉS EL CAMPUS “ALBERTO BENITO”?

Un any més, el Centre d'Esports d'Altafulla ofereix el campus de tecnificació Alberto Benito.

En l'apartat del futbol, activitat principal, gaudirem d'entrenaments a càrrec del futbolista professional que enguany milita a La Liga123 (segona divisió). L'Altafullenc oferirà, segons disponibilitat, la seva experiència esportiva (Nàstic, Sporting de Gijón, CF Reus Deportiu i actualment al Real Zaragoza) realitzant entrenaments de tecnificació de futbol.

També gaudirem d'una excursió als Munts, jocs a la platja, piscina, Planeta Màgic... i una activitat especial a la zona esportiva de Torredembarra on el Club Futbol Platja Torredembarra, que té diversos jugadors internacionals, impartirà una “masterclass” de Futbol Platja.

## II. QUI S'HI POT INSCRIURE I ON ES FA EL CAMPUS?

- El campus va adreçat a nens i nenes de Prebenjamí a Cadet (de 6 a 16 anys)
- Es realitzarà principalment a l'estadi Municipal Joan Pijuan per activitats esportives.
- Masterclass de futbol platja a la zona esportiva de Torredembarra.
- També gaudirem d'una sortida pels Munts.
- Sortida a la piscina d'Altafulla
- Sortida al Planeta Màgic d'Altafulla

## III. INSCRIPCIONS:

Podeu trobar el full d'inscripció al nostre web, [www.cealtafulla.cat](http://www.cealtafulla.cat) i enviar-lo a [cealtafulla@gmail.com](mailto:cealtafulla@gmail.com) o deixar-lo al bar de l'Estadi qualsevol dia d'entrenaments o partits.

## IV. DATES I HORARI: Del Dilluns 9 al Divendres 20 de Juliol

Horari	De 9.00h a 14.00h
Servei d'acollida (mínim 5 participants)	De 8.00h a 9.00h i/o de 14.00h a 15.00h

## V. PREUS, DESCOMPTES I FORMA DE PAGAMENT: (preus per setmana)

Participants socis del CE Altafulla	60,00€
Participants no socis	70,00€
Participants només un dia	20,00€
Acollida una hora	3,00€/dia
Acollida dues hores	5,00€/dia

\*10% de descompte addicional per als germans

## Forma de pagament:

Transferència bancària o ingrés al compte: **ES51 2100 1133 7802 00087144 (La Caixa)**  
(IMPORTANT: Cal posar al concepte el nom i cognoms del participant)

VI. MATERIAL NECESSARI:

- Roba esportiva
- Sabatilles esportives i/o botes de futbol.
- Esmorzar i aigua
- Gorra pel sol
- Tovallola els dies de platja o piscina
- Posar-se crema de sol abans de sortir de casa



VII. ELS PARTICIPANTS PODRAN GAUDIR DE:

**TECNIFICACIÓ DE FUTBOL** a càrrec dels nostres monitors que treballaran aspectes específics:

Dilluns: Passada, control i conducció.

Dimarts: Regat, habilitat i joc aeri.

Dijous: Futbol en espai reduït.

Divendres: Joc d'equip i moviments.

**TECNIFICACIÓ AMB ALBERTO BENITO:** Segons disponibilitat del futbolista professional.

**SORTIDA:** Jocs i activitats a la platja del Canyadell i excursió pels Munts.

**MASTERCLASS DE FUTBOL PLATJA A CÀRREC DEL CLUB FUTBOL PLATJA TORREDEMBARRA**

**JOCS I DINÀMIQUES DE GRUP:** Jocs de companyerisme, activitats de relaxació i motricitat.

**L'HORA DE LA FRUITA:** Els participants podran gaudir de fruita després d'esmorzar

**SORTIDA AL PLANETA MÀGIC**

**SORTIDA A LA PISCINA MUNICIPAL D'ALTAFULLA**

**EQUIPACIÓ:** Obsequi d'una samarreta per tots els participants.

**PLANNING SETMANAL CAMPUS ESTIU 2018**

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:30	Jocs/esports i dinàmiques de grup	Visita d'Alberto Benito i tecnificació de futbol: Regat, habilitat i joc aeri	Sortida a la platja (Jocs de lleure i "Masterclass" de futbol platja)	Tecnificació de futbol: Joc en espai reduït.	Tecnificació de futbol: Joc en equip
10:30-11:00	<b>Esmorzar + l'hora de la fruita</b>				
11:00-12:30	Tecnificació de futbol: Passada, control i conducció	Visita d'Alberto Benito i tecnificació de futbol: Regat, habilitat i joc aeri	Futbol platja i excursió pels Munts + Jocs i activitats a la platja del Canyadell	Tecnificació de futbol: Joc en espai reduït	OLIMPIADES + FESTA FINAL + PICA-PICA
12:30-14:00	PISCINA			SORTIDA AL PLANETA MÀGIC	

*(L'horari és orientatiu i pot ser modificat en cas l'organització ho consideri oportú)*

