



CAMPUS DE TECNIFICACIÓ "ALBERTO BENITO"



ESTIU 2019!!! (Del 1 al 26 de Juliol!)

I. QUÈ ÉS EL CAMPUS "ALBERTO BENITO"?

Un any més, el Centre d'Esports d'Altafulla ofereix el campus de tecnificació Alberto Benito.

En l'apartat del futbol, activitat principal, gaudirem d'entrenaments a càrrec del futbolista professional que enguany milita a Segona Divisió. L'Altafullenc oferirà, segons disponibilitat, la seva experiència esportiva (Nàstic, Sporting de Gijón, CF Reus Deportiu i actualment al Real Zaragoza) realitzant entrenaments de tecnificació de futbol.

També gaudirem d'una excursió als Munts, jocs a la platja, piscina, Planeta Màgic... i una activitat especial a la zona esportiva de Torredembarra on el Club Futbol Platja Torredembarra, que té diversos jugadors internacionals, impartirà una "masterclass" de Futbol Platja.

II. QUI S'HI POT INSCRIURE I ON ES FA EL CAMPUS?

- El campus va adreçat a nens i nenes de Minis a Cadet (de 3 a 16 anys)
- Es realitzarà principalment a l'estadi Municipal Joan Pijuan per activitats esportives.
- Masterclass de futbol platja a la zona esportiva de Torredembarra.
- També gaudirem d'una sortida pels Munts.
- Sortida a la piscina d'Altafulla
- Futbol sala al pavelló municipal
- Sortida al Planeta Màgic d'Altafulla

III. INSCRIPCIONS:

Podeu trobar el full d'inscripció al nostre web, www.cealtafulla.cat i enviar-lo a cealtafulla@gmail.com o deixar-lo al bar de l'Estadi qualsevol dia d'entrenaments o partits.

IV. DATES I HORARI: Del Dilluns 9 al Divendres 20 de Juliol

Horari	De 9.00h a 14.00h
Servei d'acollida (mínim 5 participants)	De 8.00h a 9.00h i/o de 14.00h a 15.00h

V. PREUS, DESCOMPTES I FORMA DE PAGAMENT: (preus per setmana)

CAMPUS ESTIU 2019	1 SETMANA	2 SETMANES	3 SETMANES	4 SETMANES
Participants socis del CE Altafulla	60€	110	150	180
Participants no socis	70€	120	170	230
Participants només un dia	20€	20€	20€	20€
Acollida (Minim 5 participants)	3,00€/dia	3,00€/dia	3,00€/dia	3,00€/dia
	OBSEQUI: 1 Samarreta		Obsequi: 2 samarretes	

*10% de descompte addicional per als germans

Forma de pagament:

Transferència bancària o ingrés al compte: **ES51 2100 1133 7802 00087144 (La Caixa)**
 (IMPORTANT: Cal posar al concepte el nom i cognoms del participant)

VI. MATERIAL NECESSARI:

- Roba esportiva
- Sabatilles esportives i/o botes de futbol.
- Esmorzar i aigua
- Gorra pel sol i crema solar!
- Tovallola els dies de platja o piscina
- Posar-se crema de sol abans de sortir de casa



VII. ELS PARTICIPANTS PODRAN GAUDIR DE:

TECNIFICACIÓ DE FUTBOL a càrrec dels nostres monitors que treballaran aspectes específics:

Dilluns: Passada, control i conducció.

Dimarts: Regat, habilitat i joc aeri.

Dijous: Futbol en espai reduït.

Divendres: Joc d'equip i moviments.

TECNIFICACIÓ AMB ALBERTO BENITO: Segons disponibilitat del futbolista professional.

SORTIDA: Jocs i activitats a la platja del Canyadell i excursió pels Munts.

MASTERCLASS DE FUTBOL PLATJA A CÀRREC DEL CLUB FUTBOL PLATJA TORREDEMBARRA

JOCS I DINÀMIQUES DE GRUP: Jocs de companyerisme, activitats de relaxació i motricitat.

L'HORA DE LA FRUITA: Els participants podran gaudir de fruita després d'esmorzar

SORTIDA AL PLANETA MÀGIC

FUTBOL SALA AL PAVELLÓ MUNICIPAL!

SORTIDA A LA PISCINA MUNICIPAL D'ALTAFULLA

EQUIPACIÓ: Obsequi d'una samarreta per tots els participants. Dues samarretes per aquells que gaudeixin el campus 3 o 4 setmanes!

PLANNING CAMPUS "ALBERTO BENITO" ESTIU 2019					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:30	Jocs/esports i dinàmiques de grup	Tecnificació de futbol: Regat, habilitat i joc aeri	Sortida a la platja (Jocs de lleure i "Masterclass" de futbol platja)	Tecnificació de futbol: Joc en espai reduït.	Tecnificació de futbol: Joc en equip
10:30-11:00	Esmorzar + l'hora de la fruita				
11:00-12:30	Tecnificació de futbol: Passada, control i conducció	Tecnificació de futbol: Regat, habilitat i joc aeri	Futbol platja i excursió pels Munts + Jocs i activitats a la platja del Canyadell	Tecnificació de futbol: Joc en espai reduït	Futbol Sala al pavelló + pica-pica final de setmana!!
12:30-14:00	PISCINA	SORTIDA AL PLANETA MÀGIC		PISCINA	

(L'horari és orientatiu i pot ser modificat en cas l'organització ho consideri oportú)

